



# 離婚後の 手続きチェックシート



## ● 住所・戸籍の手続き

|                          | 手続きの種類           | 手続きが必要な場合               | タイミング         | 提出先        | 必要書類                                                                                             |
|--------------------------|------------------|-------------------------|---------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 転出届              | 現在と異なる市区町村へ引っ越しをするとき    | 引越し2週間前から当日まで | 現在の市区町村役場  | <input type="checkbox"/> 本人確認書類※                                                                 |
| <input type="checkbox"/> | 転入届              |                         | 引越し日から14日以内   | 転入先の市区町村役場 | <input type="checkbox"/> マイナンバーカードや住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）<br><input type="checkbox"/> 住民異動届書（役場で入手可） |
| <input type="checkbox"/> | 転居届              | 同一市区町村で住所を変更したとき        | 引越し日から14日以内   | 市区町村役場     | <input type="checkbox"/> 転出証明書（転出する役場で取得して転入先に提出）                                                |
| <input type="checkbox"/> | 離婚の際に称していた氏を称する届 | 旧姓に戻らず結婚していたときの氏を使いたいとき | 離婚日から3か月      | 市区町村役場     | <input type="checkbox"/> 離婚の際に称していた氏を称する届（役場で入手可）                                                |

※本人確認書類：マイナンバーカード、運転免許証、顔写真つき住民基本台帳カード、健康保険証など

## ● 社会保険等の手続き

|                          | 手続きの種類         | 手続きが必要な場合                   | タイミング       | 提出先    | 相談窓口・備考      |
|--------------------------|----------------|-----------------------------|-------------|--------|--------------|
| <input type="checkbox"/> | 国民健康保険の加入・変更   | 被扶養配偶者でなくなったとき              | 変更の日から14日以内 | 市区町村役場 | 役場           |
| <input type="checkbox"/> | 健康保険・厚生年金の扶養変更 | 離婚して被扶養者の変更があったとき           | 変更の日から5日以内  | 勤務先    | 勤務先          |
| <input type="checkbox"/> | 国民年金の変更手 続き    | 被扶養配偶者でなくなったとき、名字・住所を変更したとき | 変更の日から14日以内 | 市区町村役場 | 役場           |
| <input type="checkbox"/> | 年金保険料免除申請      | 保険料の納付が困難なとき                |             | 市区町村役場 | 役場           |
| <input type="checkbox"/> | 年金分割           | 合意分割したとき<br>3号分割ができるとき      | 離婚から2年以内    | 年金事務所  | 弁護士<br>年金事務所 |

## ● 子供がいるご家庭の手続き

|                          | 手続きの種類        | 手続きが必要な場合                 | タイミング          | 提出先            | 相談窓口・備考               |
|--------------------------|---------------|---------------------------|----------------|----------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> | 子の氏の変更許可の申し立て | 離婚で戸籍が別になった親子が戸籍を同じにしたいとき | 離婚後            | 子の住所地を管轄する家裁   | 弁護士<br>依頼者は当事務所が無料で実施 |
| <input type="checkbox"/> | 入籍届           |                           | 上記子の氏の変更後      | 市区町村役場         | 役場                    |
| <input type="checkbox"/> | 児童手当          | 親権を母親が取得する場合で受給者の変更を行う場合  | 別居後など          | 市区町村役場         | 弁護士<br>役場             |
| <input type="checkbox"/> | 児童扶養手当        | 母子・父子家庭になったとき             | 離婚後<br>DV 保護命令 | 市区町村役場         | 弁護士<br>役場             |
| <input type="checkbox"/> | 子供の転入学        | 子供が転校するとき                 | 転校が決まったら       | 転校前・<br>転校後の学校 | 学校                    |

## ● 名義変更の手続き

|                          | 手続きの種類      | 手続きが必要な場合            | タイミング           | 提出先                  | 相談窓口・備考        |
|--------------------------|-------------|----------------------|-----------------|----------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> | 不動産の所有権移転登記 | 財産分与で自宅などの不動産を取得したとき |                 | 不動産が所在する地域を管轄する地方法務局 | 弁護士<br>司法書士    |
| <input type="checkbox"/> | 自動車の名義変更    | 財産分与で自動車を取得したとき      | 変更の日から<br>15日以内 | 運輸支局軽自動車検査協会         | 弁護士<br>自動車販売業者 |

## ● その他の手続き

|                          | 手続きの種類   | 手続きが必要な場合     | タイミング  | 提出先    | 相談窓口・備考   |
|--------------------------|----------|---------------|--------|--------|-----------|
| <input type="checkbox"/> | 預貯金      | 名字や住所の変更時     | 名字等変更時 | 各金融機関  | 銀行        |
| <input type="checkbox"/> | 運転免許証    | 本籍、名字又は住所の変更時 | 名字等変更時 | 警察署    | 警察署       |
| <input type="checkbox"/> | 印鑑登録証明書  | 名字や住所の変更時     | 名字等変更時 | 市区町村役場 | 役場        |
| <input type="checkbox"/> | パスポート    | 本籍、名字又は住所の変更時 | 名字等変更時 | 旅券申請窓口 | パスポートセンター |
| <input type="checkbox"/> | クレジットカード | 名字や住所の変更時     | 名字等変更時 | 各カード会社 | カード会社     |

このチェックリストに掲載しているのは一例です。個々のご状況によって具体的な手続きは異なるため専門の弁護士にご相談されてください。